

Als traplopen een probleem wordt...

en u wilt zelfstandig en vitaal thuis blijven wonen, dan bieden Easysteppers uitkomst.

Lichter traplopen



Met halve treden de trap op en af

Easysteppers zijn stevige tussentreden voor uw eigen trap waardoor u met halve treden tegelijk de trap op en af kunt lopen. U heeft minder kracht nodig en u hoeft uw heupen, knieën en enkels minder te buigen. Zo kunt u gemakkelijker traplopen.

Voor wie

Heeft u last van uw benen, heupen, knieën of enkels?

Heeft u minder kracht of uithoudingsvermogen?

Of bent u snel benauwd?

Easysteppers bieden u de mogelijkheid om uw eigen trap te blijven gebruiken en langer zelfstandig in uw huis te blijven wonen.

Vraag eventueel advies aan uw huisarts, fysiotherapeut of ergotherapeut of de Easysteppers geschikt zijn voor u.

Op eigen kracht bewegen

Met Easysteppers kunt u zelfstandig op uw trap blijven lopen. Zo blijft u fysiek actief en werkt u aan de conditie van uw spieren, botten, hart, longen en bloedvaten.

Flexibel en vitaal blijven

Bewegen zorgt ervoor dat u langer fit blijft en u uw bewegingsvaardigheden behoudt. Dagelijkse activiteiten, zoals traplopen, zijn daarbij erg belangrijk.

Bewegingsanalyse: minder belastend

Bij het traplopen beweegt een been van de ene trede naar de volgende trede. Zodra het been op de volgende trede staat, verplaatst u het gewicht hier naartoe. De enkel-, knie- en heupgewrichten veranderen hierbij van hoek. De beenspieren zijn tijdens de verschillende fasen van de beweging meer of minder actief.

Met de Easysteppers tussentreden maakt u minder extreme gewrichtsbewegingen en is het traplopen minder belastend voor de beenspieren.

Tegelijkertijd blijft bij deze manier van traplopen de vitaliteit, flexibiliteit, kracht en coördinatie behouden.



Traplopen is minder belastend

Valpreventie

Het traplopen behoort tot de zwaarste Algemene Dagelijkse Levensverrichtingen (ADL). Uit valpreventie-onderzoek blijkt dat krachtverlies een van de meest voorkomende oorzaken is van vallen. Het preventief toepassen van Easysteppers en een tweede trapeuning verminderen dit risico aanzienlijk.

Veilige loopinstructie

Voor de Easysteppers is een veilige loopinstructie gemaakt door een fysiotherapeut, deze ontvangt u bij de montage. Wij adviseren uw medebewoners ook via de Easysteppers te lopen.

Een fysiotherapeut of ergotherapeut kan, indien nodig, met u oefenen.

Algemene veiligheidstips

Veiligheid voor alles. Daarom adviseren wij voor uw veiligheid op de trap altijd de volgende maatregelen te nemen.

1. Zorg dat de trap zowel overdag als 's nachts goed verlicht is.
2. Zorg voor een leuning aan beide zijden van de trap.
3. Bekleed gladde traptreden met antislip.
4. Zorg voor een goede zichtbaarheid tussen de laatste trede en de vloer bijvoorbeeld met een gekleurde strip.
5. Laat niets slingeren op of bij de trap.
6. Herstel oprullende en losliggende tapijten en kleef ze vast aan de ondergrond.

Uitvoering

De Easysteppers zijn geschikt voor rechte, gedraaide, spil en wentel trappen. De treden zijn in diverse FSC-houtsoorten verkrijgbaar, zijn standaard voorzien van anti-slip, 3 keer gelakt en schroeven worden onzichtbaar weggewerkt.

Montage en maatwerk

Alle trappen zijn anders. De montage is maatwerk en wordt afgestemd op uw wensen. De montage gebeurt door vakmensen volgens onze montagerichtlijnen. Uw trap wordt netjes en schoon achtergelaten. Bij uw offerte kunt u uw voorkeuren opgeven. Wij leveren in de hele Benelux en met een zeer korte levertijd.

Vakmanschap & service

Wij vinden het belangrijk dat u tevreden bent over ons product en onze service en willen deze waar mogelijk verbeteren. Daarom vragen wij u na de montage mee te werken aan een tevredenheidsonderzoek. De nadruk ligt voor ons altijd op kwaliteit en service voor de klant.

Locatie: **Enocent Mobility Solutions**
Opaal 12
5629 HR Eindhoven

Telefoon: +31 040 241 0707
+31 06 1741 3587

Demonstratiefilmpjes, informatie en aanvragen:

www.enocent.nl
Info@enocent.nl

Blijf langer vitaal thuiswonen met Easysteppers op uw eigen trap

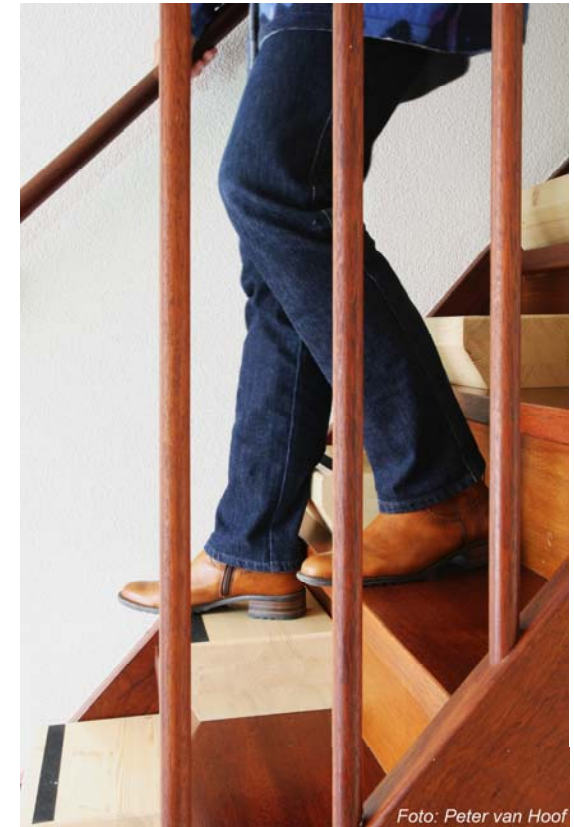


Foto: Peter van Hoof

Easysteppers: een verrassend simpele oplossing voor trapmobiliteit